



### Testul psihogeometric (S. Dellinger)



#### INSTRUCȚIUNI:

Priviți cu atenție cinci figuri ( pătrat, triunghi, dreptunghi, cerc, zigzag). Alegeți figura în raport cu care ați putea spune „Acesta sânt eu”. Dacă în alegere întâmpinați dificultăți, alegeți figura care vi se pare mai atrăgătoare și numerotați-o cu cifra 1. Ulterior, aranjați și numerotați figurile rămase în ordinea descrescândă.

#### INTERPRETAREA:

Prima figura aleasă îți descrie trăsături de personalitate, prin care te caracterizezi. Următoarele – conțin caracteristicile persoanelor cu care comunică mai mult sau mai puțin eficient. Ultima figura aleasă descrie persoana cu care îți este cel mai dificil să relaționezi.

Vezi în continuare descrierea fiecărei figuri.

#### Pătratul

Munca este cea mai importantă pentru tine. Ești perseverent și nu te lași cu una cu două atunci când îți propui ceva pe plan profesional. Răbdarea te definește; îți colectezi informațiile, te documentezi și abia apoi acționezi. Emisfera stângă este mai dezvoltată la tine, ajutând-te să fii iscusit la calcule și să pui accent pe raționamentul logic.

Persoanele care pun pătratul pe primul loc au planuri bine puse la punct și nu se abat de la drumul lor. Sunt, de asemenea, predictibile și urăsc surprizele. Buni antreprenori, aceștia au succes în afaceri ori în funcții de conducere.

#### Triunghiul

Ești un lider înnăscut și unica ta preocupare este succesul. Nu concepi noțiunea de eșec și nu acționezi fără să îți faci o strategie bine pusă la punct înainte. Înveți extrem de repede și ești ușor de modelat din punct de vedere profesional.

Totodată, ai ceva probleme atunci când vine vorba despre recunoașterea și asumarea greșelilor. Îți lipsește modestia, însă este destul de ușor să înțelegem asta pentru că tu chiar ești pricepută în ceea ce faci. O mare calitate însă este viteza de reacție pe care o ai în situațiile limită, în care nu te pierzi și ești capabilă să iei cele mai bune decizii.

#### Dreptunghi

Persoanele care au ales dreptunghi sunt într-o perioadă de tranziție a vieții lor. Acestea nu sunt satisfăcute de propria viață și vor să schimbe ceva cât mai repede. De asemenea, ele sunt confuze, deloc previzibile și ușor instabile.

Dacă ai ales dreptunghiul, trebuie să faci tot posibilul să îți crești stima de sine întrucât vei avea mari probleme din aceasta cauză. Exploatează-ți curiozitatea și vei reuși să ieși din situațiile neplăcute.

#### Cercul

Cercul simbolizează armonie și echilibru. Dacă ai ales cercul pe primul loc, atunci ești preocupată de relațiile interpersonale și de binele celor din jurul tău. Cei care au ales cercul sunt cei care țin familia unită și grupul de prieteni de nedespărțit. Ființe empatică, acestea vor reuși să înțeleagă și să ajute persoanele aflate în suferință.

Emisfera dreaptă este mai bine dezvoltată, făcând-i pe aceștia să gândească cu sufletul, nu rațional. Creativitatea este extrem de dezvoltată și ar trebui să fie exploatată. Persoanele care au ales cercul procesează informația trecând-o prin filtrul propriu și sunt rareori obiectivi.

### **Zig-Zag**

Linia în zig-zag simbolizează creativitatea. Ai o imaginație extrem de bogată care te scoate adesea din situațiile neplăcute. Emisfera dreaptă a creierului este mai bine dezvoltată decât cea stângă așa că poți activa în sfera artistică.

Cei care au ales această linie rareori pot sta mai mult timp într-un singur loc, fie că este vorba despre locuința, oraș sau job. Simt nevoia continuă de schimbare, așa că sunt într-o continuă stare de agitație.

Totodată, persoanele ce au ales zig-zag-ul sunt orientate către viitor, fiind mai mult preocupate de ce se va întâmpla decât de ce se întâmplă la acest moment.