



Denumirea programului de studii	Psihologie
Ciclul	Licența
Denumirea cursului	Consilierea psihologică
Facultatea/catedra responsabilă de curs	Facultatea Psihologie și Psihopedagogie Specială, catedra Psihologie
Titular de curs	Adăscăliță Viorica, conferențiar universitar, doctor
Cadre didactice implicate	-
e-mail	magicflicker@gmail.com

Codul cursului	Număr de credite ECTS	Anul	Semestrul	Total ore	Total ore	
					contact direct	Studiu individual
S.04.O.029	120	II	4	120	60	60

Descriere succintă a integrării cursului în programul de studii

Учебный курс «Психологическое консультирование» является одним из основных курсов программы подготовки студентов-психологов, и тесно связан с курсами «Психодиагностика», «Психопрофилактика и психокоррекция», «Психотерапия» и др. Изучение данного курса позволит студентам освоить базу консультативной работы с клиентами, как основного вида деятельности практического психолога.

Competențe dezvoltate în cadrul cursului

Компетенции познания и понимания:

- знание структуры психики человека и закономерностей ее развития;
- знание основных понятий и категорий консультирования;
- знание подходов к психологическому консультированию, основных методов и их применение;
- знание принципов деятельности психолога в рамках психологического консультирования;
- знать этапы консультативной беседы;

Компетенции применения знаний:

- умение планировать и организовывать процесс психологического консультирования;
- умение применять различные методы и приемы консультирования в соответствии с задачами оказания помощи.

Finalități de studii

К окончанию изучения курса студенты будут способны:

- Знать структуру психики человека и взаимосвязи между ее компонентами.
- Различать и описывать закономерности протекания психических процессов.
- Знать основные понятия, принципы и теории психологического консультирования.
- Уметь интерпретировать различные психологические факты и явления.
- Знать правила осуществления консультативного воздействия.
- Уметь организовывать консультативный процесс на основе использования основных принципов его организации.
- Классифицировать, сравнивать и обобщать различные модели осуществления консультативного воздействия.
- Демонстрировать и аргументировать использование той или иной консультативной техники.
- Устанавливать связи между различными компонентами психической реальности человека, устанавливать источники психологических проблем.
- Создавать на основе различных методологических направлений собственную концепцию понимания человека и оказания ему соответствующей психологической помощи.
- Прогнозировать развитие личности и выстраивать комплекс рекомендаций по вопросам личностного роста и межличностного взаимодействия.



Precondiții

Для успешного изучения данного курса студенту необходимо:

1. Предварительно изучить следующие дисциплины: *Психология личности, Психология когнитивных процессов, Психология развития, Психодиагностика, Психокоррекция* и др.
2. Владеть навыками интеллектуальной деятельности: поиска, анализа, резюмирования информации из специальной литературы, самостоятельной организации учебной деятельности, оформления результатов анализа специальной литературы в виде проектов, портфолио, рефератов и пр.

Unități de curs

Общее представление о психологическом консультировании. Подходы к практике психологического консультирования. Консультативная беседа. Технология ведения консультативной беседы. Возрастно-психологическое консультирование. Диагностика в психологическом консультировании.

Strategii de predare și învățare

Наряду с теоретическими методами, связанными с анализом специальной литературы, используются интерактивные методы преподавания: работа в малых группах, индивидуальные и парные задания, ролевые игры, и др., что способствует повышению как уровня теоретических знаний, так и формированию практических навыков их применения.

Strategii de evaluare

1. Первая аттестация (7-8 неделя обучения) – проводится на основе изучения первых 2-х тем курса, в виде письменного ответа на вопросы. Опрос проводится по вариантам.
2. Вторая аттестация (14-15 неделя обучения) – проводится на основе изучении оставшихся тем курса, в виде письменного ответа на вопросы. Опрос проводится по вариантам.
3. Экзамен в письменной форме с использованием билетов. В каждом билете представлены два теоретических вопроса, отражающих содержание изученных тем курса, и практический вопрос – разработка плана консультативной беседы по заданной ситуации-запросу.

Bibliografie

Obligatorie:

1. Алёшина Ю. Е. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование. — Изд. 2-е. — М.: Независимая фирма «Класс», 2000. — 208 с.
2. Бурменская Г.В., Карабанова О.А., Лидерс А.Г. Возрастно-психологическое консультирование: Проблемы психического развития детей – М., 1990.
3. Венгер А.Л. Психологическое консультирование и диагностика. Практическое руководство. – М., 2001.
4. Кочюнас Р. Психологическое консультирование и групповая психотерапия. М.: Академический Проект: Гаудеамус, 2005.
5. Тодд Дж., Богарт А. К. Основы клинической и консультативной психологии. – М.; СПб., 2001.

Opțională:

1. Нельсон-Джоунс Р. Теория и практика консультирования. — СПб.: Питер, 2001.
2. Берн Э. Игры, в которые играют люди. Люди, которые играют в игры – М., 1992.
3. Гулина М. А. Терапевтическая и консультативная психология. — СПб.: Издательство «Речь», 2001.
4. Крайг Г. Психология развития. – СПб., 2002.
5. Мэй Р. Искусство психологического консультирования. – М., 1999.
6. Глэддинг С. Психологическое консультирование. - СПб.: Питер, 2002.
7. Хухлаева О.В. Основы психологического консультирования и психологической коррекции. - М.: Академия, 2001.